

LES ALLERGÈNES

ALLERGENS

PÂTE PANCAKES

PANCAKES BATTER

Sucrée

Sweet

Présent dans la recette *In the recipe*

- Farine de blé (gluten), œufs, lait de vache
Wheat flour (gluten), eggs, cow milk

Salée

Savoury

Présent dans la recette *In the recipe*

- Farine de blé (gluten), œufs, lait de vache
Wheat flour (gluten), eggs, cow milk

Traces éventuelles *May contain traces of*

- Farine de sarrasin (gluten)
Bucketwheat flour (gluten)

Sans gluten

Gluten free

Présent dans la recette *In the recipe*

- Oeufs, lait de vache
Eggs, cow milk

Sans lactose

Lactose free

Présent dans la recette *In the recipe*

- Farine de blé (gluten), œufs
Wheat flour (gluten), eggs

Traces éventuelles *May contain traces of*

- Lait d'avoine *Oat milk* : Gluten

Vegan

Vegan

Présent dans la recette *In the recipe*

- Farine de blé (gluten), bananes
Wheat flour (gluten), bananas

Traces éventuelles *May contain traces of*

- Lait d'avoine *Oat milk* : Gluten

Traces éventuelles *May contain traces of*

- Farine de sarrasin (gluten)
Bucketwheat flour (gluten)

PETIT DEJEUNER

BREAKFAST MENU

Version salée

Savoury version

- Pancakes : Voir pâte salée *Check savoury pancake batter*

Présent dans la recette *In the recipe*

- Accompagnements/*Toppings* :
Oeufs *Eggs*
Poivre *Pepper*
Cream cheese : Fromage blanc (lait de vache), ail (sulfites)
Yogurt (cow milk), garlic (sulphites)
Extra truite : Poisson Extra trout : *Fish*

Traces éventuelles *May contain traces of*

- Accompagnements/*Toppings* : Poivre : Gluten, céleri, sésame, moutarde
Pepper : Gluten, celery, sesame, mustard Extra pancetta : Gluten, oeufs, soja, lait de vache, fruits à coque, sulfites, moutarde *Gluten, eggs, soja, cow milk, nuts, sulphites, mustard*

Version sucrée

Sweet version

- Pancakes : Voir pâte sucrée *Check sweet pancake batter*

Présent dans la recette *In the recipe*

- Accompagnements/*Toppings* :
Muesli : Avoine (gluten), amandes & noisettes (fruits à coque)
Fromage blanc : Lait de vache
Extra fruits : Voir avec le/la serveur.euse
Muesli : Oat (gluten), almonds & hazelnuts (nuts)
Yogurt : Cow milk
Extra fruits : *Check with the waiter*

Traces éventuelles *May contain traces of*

- Accompagnements/*Toppings* :
Muesli : Amandes (sésame, arachides)
Almonds (sesame, peanuts)

LES ALLERGÈNES

ALLERGENS

PETIT DEJEUNER

BREAKFAST MENU

Céréales

Cereals

Présent dans la recette *In the recipe*

- Farine de blé (gluten), œufs, lait de vache
Wheat flour (gluten), eggs, cow milk
- Fruits de saison: voir avec le.la serveur.se
Sesonal fruits: check with the waiter
- Pépité de chocolat: Lait de vache, soja
Chocolate chip: Soja, cow milk

LES ALLERGÈNES

ALLERGENS

BOISSONS CHAUDES & FROIDES HOT & COLD DRINKS

Poudre pour chocolat chaud

Hot chocolate powder

Traces éventuelles *May contain traces of*

- Gluten, oeufs, soja, fruits à coque, céleri, sulfites
Gluten, eggs, soja, dairy, nuts, celery, sulphites

Sirop de noisette

Hazelnut syrup

Présent dans la recette *In the recipe*

- Noisettes
Nuts

Chantilly

Whipped cream

Présent dans la recette *In the recipe*

- Crème (lait de vache)
Cream (cow milk)

Lait d'avoine

Oat milk

Traces éventuelles *May contain traces of*

- Gluten

Bière (blonde & brune) *Beer (blond & amber)*

Présent dans la recette *In the recipe*

- Sulfites
Sulphites

Frappé fraise

Strawberry shake

Présent dans la recette *In the recipe*

- Lait *Cow milk*
- Extra : Lait d'avoine (gluten)
Oat milk (gluten)

Traces éventuelles *May contain traces of*

- Fruits à coque
Nuts

Frappé vanille

Vanilla shake

Présent dans la recette *In the recipe*

- Lait de vache
Cow milk

Traces éventuelles *May contain traces of*

- Fruits à coque
Nuts
- Extra : Lait d'avoine (gluten)
Oat milk (gluten)

Frappé chaï

Chaï shake

Présent dans la recette *In the recipe*

- Lait de vache
Cow milk

Traces éventuelles *May contain traces of*

- Fruits à coque
Nuts
- Extra : Lait d'avoine (gluten)
Oat milk (gluten)

Frappé chocolat noisettes

Chocolate & hazelnut shake

Présent dans la recette *In the recipe*

- Lait de vache
Cow milk
- Soja
- Fruits à coque
Nuts

Traces éventuelles *May contain traces of*

- Extra : Lait d'avoine (gluten)
Oat milk (gluten)

LES ALLERGÈNES

ALLERGENS

MENU BRUNCH - PANCAKES SALES

BRUNCH MENU - SAVOURY PANCAKES

Le matelot The matelot

- Pancakes : Voir pâte salée *Check savoury pancake batter*
- **Présent dans la recette** *In the recipe*
- Accompagnements/*Toppings* :
Truite fumée (poisson) *Smoked trout (fish)*
Sésame, poivre *Sesame, pepper*
Rillettes truite fumée & curry : Fromage blanc (lait de vache), truite fumée (poisson), poivre, curry (moutarde)
Smoked trout & curry rillettes : Yogurt (cow milk), smoked trout (fish), curry (mustard), pepper

Traces éventuelles *May contain traces of*

- Accompagnements/*Toppings* :
Rillettes truite fumée & curry : Curry (gluten, céleri, sésame, lait, sulfites), poivre (gluten, céleri, sésame, moutarde)
Sésame : Gluten, céleri
Smoked trout & curry rillettes : Curry (gluten, celery, sesame, milk, sulphites), pepper (gluten, celery, sesame, mustard)
Sesame : Gluten, celery

Le classique The classique

- Pancakes : Voir pâte salée *Check savoury pancake batter*
- **Présent dans la recette** *In the recipe*
- Accompagnements/*Toppings* :
Œufs brouillés : Oeufs, lait de vache, poivre
Sauce hollandaise : Oeufs, beurre (lait de vache), poivre
Scrambled eggs : Eggs, cow milk, pepper
Hollandaise sauce : Eggs, butter (cow milk), pepper

Traces éventuelles *May contain traces of*

- Accompagnements/*Toppings* :
Pancetta : Gluten, œufs, soja, lait de vache, fruits à coque, sulfites, moutarde
Poivre : Gluten, céleri, sésame, moutarde
Pancetta : Gluten, eggs, cow milk, nuts, sulphites, mustard
Pepper : Gluten, celery, sesame, mustard

Le Gourmand The Gourmand

- Pancakes : Voir pâte salée *Check savoury pancake batter*
- **Présent dans la recette** *In the recipe*
- Accompagnements/*Toppings* :
Ricotta à l'origan: Lait de vache
Tomate confites: Vinaigre balsamique (sulfite), Ail (sulfite)
Crumble origan: Farine de blé (gluten), Beurre (lait de vache)
Ricotta with oregano: Cow's milk
Candied tomatoes: Balsamic vinegar (sulphites), Garlic (sulphites)
Oregano crumble: Wheat flour (gluten), Butter (cow's milk)

Traces éventuelles *May contain traces of*

- Accompagnements/*Toppings* :
Poivre : Gluten, céleri, sésame, moutarde
Jambon : lait, soja, fruits à coque,
Pepper : Gluten, celery, sesame, mustard

Le veggie The veggie

- Pancakes : Voir pâte salée *Check savoury pancake batter*
- **Présent dans la recette** *In the recipe*
- Accompagnements/*Toppings* :
Crème à l'ail: Fromage blanc (lait de vache), Ail (sulfite)
Courgettes marinées: Vinaigre de cidre (sulfite), sésame
Tuile sésame: Farine de blé (gluten), sésame
Garlic cream: Fromage blanc (cow's milk), Garlic (sulphites)
Marinated zucchini: Apple cider vinegar (sulphites), Sesame
Sesame tuile: Wheat flour (gluten), Sesame

Traces éventuelles *May contain traces of*

- Accompagnements/*Toppings* :
Poivre : Gluten, céleri, sésame, moutarde
Pepper : Gluten, celery, sesame, mustard

LES ALLERGÈNES

ALLERGENS

MENU BRUNCH - PANCAKES SUCRES

BRUNCH MENU - SWEET PANCAKES

Le Mania The Mania

- Pancakes : Voir pâte sucrée *Check sweet pancake batter*
Présent dans la recette *In the recipe*
- Accompagnements/*Toppings* :
 Tuile noisette : Farine de blé (gluten), beurre (lait de vache), blanc d'œuf, noisette
 Coulis Caramel: Crème (lait de vache)
 Mascarpone praliné: Crème (lait de vache), noisette, soja
 Macarpone vanille: Crème (lait de vache)
 Crumble cacao: Farine de blé (gluten), Beurre (lait)
 Hazelnut tuile: *Wheat flour (gluten), butter (cow's milk), egg white, hazelnuts*
 Caramel sauce: *Cream (cow's milk)*
 Praline mascarpone: *Cream (cow's milk), hazelnuts, soy*
 Vanilla mascarpone: *Cream (cow's milk)*
 Cocoa crumble: *Wheat flour (gluten), Butter (milk)*

Traces éventuelles *May contain traces of*

- Accompagnements/*Toppings* :
 Noisettes : Arachides, sésame
 Mascarpone praliné : gluten
 Hazelnuts : *Peanuts, sesame*
 Praline mascarpone: *gluten*

Le caramel beurre salé Salted butter caramel

- Pancakes : Voir pâte sucrée *Check sweet pancake batter*
Présent dans la recette *In the recipe*
- Accompagnements/*Toppings* :
 Caramel beurre salé : Crème (lait de vache)
 Fruits de saison : Voir avec le. la serveur.euse
 Chantilly : Crème (lait de vache)
 Salted butter caramel : *Cream (cow milk)*
 Seasonal fruits : *Check with the waiter*
 Whipped cream : *Cream (cow milk)*

Le Poirfect The Poirfect

- Pancakes : Voir pâte sucrée *Check sweet pancake batter*
Présent dans la recette *In the recipe*
- Accompagnements/*Toppings* :
 Crème anglaise : œuf, lait
 Graine sarrasin soufflé : sarrasin
 Mascarpone vanille: Crème (lait de vache)
 Crème anglaise: *Egg, milk*
 Puffed buckwheat seeds: *Buckwheat*
 Vanilla mascarpone: *Cream (cow's milk)*

Traces éventuelles *May contain traces of*

Graine sarrasin: gluten
Buckwheat seeds: *gluten*

Le chocolat noisettes The chocolate & hazelnut

- Pancakes : Voir pâte sucrée *Check sweet pancake batter*
Présent dans la recette *In the recipe*
- Accompagnements/*Toppings* : *Pâte à tartiner chocolat*
 noisettes : Lait de vache, noisettes
 Fruits de saison : Voir avec le. la serveur.euse
 Chantilly : Crème (lait de vache)
 Chocolate and hazelnut spread : *Cow milk, nuts*
 Seasonal fruits : *Check with the waiter*
 Whipped cream : *Cream (cow milk)*

L'abricot The apricot

- Pancakes : Voir pâte sucrée *Check sweet pancake batter*
Présent dans la recette *In the recipe*
- Accompagnements/*Toppings* :
 Fruits de saison : Voir avec le. la serveur.euse
 Chantilly : Crème (lait de vache)
 Seasonal fruits : *Check with the waiter*
 Whipped cream : *Cream (cow milk)*

LES ALLERGÈNES

ALLERGENS

Salade assaisonnée *Seasoned salad*

Présent dans la recette *In the recipe*

- Vinaigre balsamique : Sulfites
Balsamic vinegar : Sulphites

Traces éventuelles *May contain traces of*

- Graines à salade : Fruits à coque, sésame, arachides
Salad seeds : Nuts, sesame, peanuts

BRUNCH MENU - PORTIONS

BRUNCH MENU - SIDES

Œufs brouillés *Scrambled eggs*

Présent dans la recette *In the recipe*

- Oeufs, lait de vache, sésame, poivre
Eggs, cow milk, sesame, pepper

Traces éventuelles *May contain traces of*

- Sésame : Gluten, céleri
Poivre : Gluten, céleri, sésame, moutarde
Sesame : Gluten, celery
Pepper : Gluten, celery, sesame, mustard

Mini muesli *Mini muesli*

Présent dans la recette *In the recipe*

- Fromage blanc : Lait de vache
Muesli : Avoine (gluten), amandes & noisettes (fruits à coque)
Yogurt : Cow milk
Muesli : Oat (gluten), almonds and hazelnuts (nuts)

Traces éventuelles *May contain traces of*

- Muesli : Sésame, arachides
Sesame, peanuts

Le

Végétapa

The

Végétapa

- Pancakes : Voir pâte salée *Check savoury pancake batter*

Présent dans la recette *In the recipe*

- Accompagnements/*Toppings* :

Straciatella: Lait de vache

Vinaigre balsamique (sulfite)

Noix

Epices zaatar: sésame

Tuile de pain: sésame, farine de blé (gluten)

Straciatella: Cow's milk

Balsamic vinegar: Sulfites

Walnuts: Nuts

Zaatar spices: Sesame

Bread tuile: Sesame, wheat flour (gluten)

Traces éventuelles *May contain traces of*

- Accompagnements/*Toppings* :
Poivre : Sésame, moutarde, céleri, gluten
Extra jambon : lait, soja, fruits à coque
Zaatar : céleri, moutarde
Pepper: Sesame, mustard, celery, gluten
Extra ham: Milk, soy, tree nuts
Zaatar: Celery, mustard

Le

Panburger

The

Panburger

- Pancakes : Voir pâte sucré *Check sweet pancake batter*

Présent dans la recette *In the recipe* Accompagnements/*Toppings* :

- Crème mimolette: crème (lait de vache), mimolette (lait de vache), Oeuf, Sésame, Pousse de moutarde (moutarde), Tomates confites: Vinaigre balsamique (sulfite), Ail(sulfite)
Mimolette cream: Cream (cow's milk), Mimolette (cow's milk), Egg, Sesame, Mustard sprouts (mustard)
Candied tomatoes: Balsamic vinegar (sulfites), Garlic (sulfites)

Traces éventuelles *May contain traces of*

Poivre : Sésame, moutarde, céleri, gluten
Pancetta : Gluten, œufs, soja, lait de vache, fruits à coque, sulfites, moutarde
Pepper : Sesame, mustard, celery, gluten
Pancetta: Gluten, Egg, Soy, Cow's milk, Tree nuts, Sulfites, Mustard
Sésame: gluten, céleri
Sesame: gluten, celery

Le

Tacolla

The

Tacolla

- Pancakes : Voir pâte sucrée *Check sweet pancake batter*
+ *paprika/curcuma*

Présent dans la recette *In the recipe*

- Accompagnements/*Toppings* :
Crème à l'ail: crème (lait de vache), ail (sulfite)
Poulet: ail (sulfite), micro pousse moutarde (moutarde),
crème mimolette: crème (lait de vache), mimolette
(lait de vache)
Garlic cream: Cream (cow's milk), Garlic (sulfites)
Chicken: Garlic (sulfites), Mustard microgreens (mustard)
Mimolette cream: Cream (cow's milk), Mimolette
(cow's milk)

Traces éventuelles *May contain traces of*

Poivre: sésame, moutarde, céleri, gluten
Ail: gluten, lait
Cumin: céleri, moutarde, sésame, gluten
Curcuma: céleri, moutarde, sésame, gluten
Pepper: Sesame, Mustard, Celery, Gluten
Garlic: Gluten, Milk
Cumin: Celery, Mustard, Sesame, Gluten
Turmeric: Celery, Mustard, Sesame, Gluten

COLLATIONS - TOPPINGS & SAUCES
SWEET SNACKS - TOPPINGS & SAUCES

Speculoos
Speculoos

Présent dans la recette *In the recipe*

Farine de froment (gluten), soja
Wheat flour (gluten), soja

Traces éventuelles *May contain traces of*

- Œufs, lait de vache, fruits à coque
Eggs, cow milk, nuts

Noisettes
Nuts

Présent dans la recette *In the recipe*

- Noisettes
Nuts

Chamallow
Marshmallow

Présent dans la recette *In the recipe*

- Soja, lait de vache
Soja, cow milk

Fruits de saison
Seasonal fruits

Voir avec le/la serveur.euse

Check with the waiter

Pépites de chocolat
Chocolate chip

Présent dans la recette *In the recipe*

- Soja, lait de vache
Soja, cow milk

Muesli
Muesli

Présent dans la recette *In the recipe*

- Avoine (gluten), amandes & noisettes
(Fruits à coque)
Oat (gluten), almonds & hazelnuts (nuts)

Traces éventuelles *May contain traces of*

- Sésame, arachides
Sesame, peanuts

Amandes effilées
Silvered almonds

Présent dans la recette *In the recipe*

- Amandes (fruits à coque)
Almonds (nuts)

Caramel beurre salé
*Salted butter
caramel*

Présent dans la recette *In the recipe*

- Crème (lait de vache)
Cream (cow milk)

**Pâte à tartiner
chocolat noisettes**
*Chocolate
hazelnut spread*

Présent dans la recette *In the recipe*

- Lait de vache, noisettes
Cow milk, nuts

Chantilly
Whipped cream

Présent dans la recette *In the recipe*

- Crème (lait de vache)
Cream (cow milk)

Eclats pistache
Pistachio pieces

Présent dans la recette *In the recipe*

- Pistache
Pistachio

Noix de coco
coconut

Présent dans la recette *In the recipe*

- Noix de coco
Coconut

COLLATIONS - COLLATIONS SPECIALES
SWEET SNACKS - SPECIAL SNACKS

Le Mania
The Mania

- Pancakes : Voir pâte sucrée *Check sweet pancake batter*
Présent dans la recette *In the recipe*
- Accompagnements/*Toppings* :
Tuile noisette : Farine de blé (gluten), beurre (lait de vache), blanc d'œuf, noisette
Coulis Caramel: Crème (lait de vache)
Mascarpone praliné: Crème (lait de vache), noisette, soja
Macarpone vanille: Crème (lait de vache)
Crumble cacao: Farine de blé (gluten), Beurre (lait)
Hazelnut tuile: *Wheat flour (gluten), butter (cow's milk), egg white, hazelnuts*
Caramel sauce: *Cream (cow's milk)*
Praline mascarpone: *Cream (cow's milk), hazelnuts, soy*
Vanilla mascarpone: *Cream (cow's milk)*
Cocoa crumble: *Wheat flour (gluten), Butter (milk)*

Traces éventuelles *May contain traces of*

- Accompagnements/*Toppings* :
Noisettes : Arachides, sésame
Mascarpone praliné : gluten
Hazelnuts : *Peanuts, sesame*
Praline mascarpone : : *gluten*

Tour de pancakes
Tower pancakes

- Pancakes : Voir pâte sucrée *Check sweet pancake batter*
Présent dans la recette *In the recipe*
- Accompagnements/*Toppings* :
Regarder la liste "Toppings & Sauces"
Look in the "Toppings & Sauces" list

Le Poirfect
The Poirfect

- Pancakes : Voir pâte sucrée *Check sweet pancake batter*
Présent dans la recette *In the recipe*
- Accompagnements/*Toppings* :
Crème anglaise : œuf, lait
Graine sarrasin soufflé : sarrasin
Mascarpone vanille: Crème (lait de vache)
Crème anglaise: *Egg, milk*
Puffed buckwheat seeds: *Buckwheat*
Vanilla mascarpone: *Cream (cow's milk)*
Traces éventuelles *May contain traces of*
Graine sarrasin: gluten
Buckwheat seeds: *gluten*

Banana pancakes
Banana pancakes

- Pancakes : Voir pâte sucrée *Check sweet pancake batter*
Présent dans la recette *In the recipe*
- Accompagnements/*Toppings* :
Speculoos : Farine de froment (gluten), soja
Caramel beurre salé : Crème (lait de vache)
Chantilly : Crème (lait de vache)
Speculoos : *Wheat flour (gluten), soja*
Salted butter caramel : *Cream (cow milk)*
Whipped cream : *Cream (cow milk)*

Traces éventuelles *May contain traces of*

- Accompagnements/*Toppings* :
Speculoos : Œufs, lait de vache, fruits à coque
Speculoos : *Eggs, cow milk, nuts*

Fromage blanc
Yogurt & toppings

Présent dans la recette *In the recipe*

- Lait de vache
Cow milk